NUOVOEQUILIBRIO

Via Morandi, 2/B - 20077 MELEGNANO (MI) - Tel. 02-49453835
www.nuovoequilibriomelegnano.it

ALLENAMENTO POSTURALE	A.P.
TRAINING CARE	T.C.
CONTROLOGY	CT
PIL.G.A.	G.A.

	lunedì				martedì				mercoledì				giovedì				venerdì				sabato			
	A. POSTURALE	CONTROLOGY	T. CARE	PIL.G.A.	A. POSTURALE	CONTROLOGY	T. CARE	PIL.G.A.	A. POSTURALE	CONTROLOGY	T. CARE	PIL.G.A.	A. POSTURALE	CONTROLOGY	T. CARE	PIL.G.A.	A. POSTURALE	CONTROLOGY	T. CARE	PIL.G.A.	A. POSTURALE	CONTROLOGY	T. CARE	PIL.G.A.
07	A.P. 7.30-8.30								A.P. 7.30-8.30				A.P. 7.30-8.30											
08			T.C. 8.15-9.15	G.A. 8.15-9.15	A.P. 8.30-9.30		T.C. 8.15-9.15	G.A. 8.15-9.15			T.C. 8.15-9.15	G.A. 8.15-9.15			T.C. 8.15-9.15	G.A. 8.15-9.15	A.P. 8.30-9.30		T.C. 8.15-9.15	G.A. 8.15-9.15	A.P. 8.15-9.15		T.C. 8.15-9.15	G.A. 8.15-9.15
09	A.P. 8.45-9.45		T.C. 9.30-10.30	G.A. 9.30-10.30	A.P. 9.45-10.45		T.C. 9.30-10.30	G.A. 9.30-10.30	A.P. 8.45-9.45		T.C. 9.30-10.30	G.A. 9.30-10.30	A.P. 8.45-9.45		T.C. 8.15-9.15	G.A. 8.15-9.15	A.P. 9.45-10.45		T.C. 9.30-10.30	G.A. 9.30-10.30	A.P. 9.30-10.30		T.C. 9.30 - 10.30	G.A. 9.30-10.30
10	A.P. 10.00-11.00		T.C. 10.45-11.45	G.A. 10.45-11.45	A.P. 11.00-12.00		T.C. 10.45-11.45	G.A. 10.45-11.45	A.P. 10.00-11.00		T.C. 10.45-11.45	G.A. 10.45-11.45	A.P. 10.00-11.00		T.C. 9.30-10.30	G.A. 9.30-10.30	A.P. 11.00-12.00		T.C. 10.45-11.45	G.A. 10.45-11.45	A.P. 10.45-11.45		T.C. 10.45 - 11.45	G.A. 10.45-11.45
11	A.P. 11.15-12.15								A.P. 11.15-12.15				A.P. 11.15-12.15											
12			T.C. 12.00-13.00				T.C. 12.00-13.00				T.C. 12.00-13.00				T.C. 12.00-13.00	G.A. 12.00-13.00			T.C. 12.00-13.00		A.P. 12:00-13:00		T.C. 12.00 - 13.00	G.A. 12.00-13.00
13		CT 13.00-14.00				CT 13.00-14.00				CT 13.00-14.00								CT 13.00-14.00						
14																								
15	A.P. 15.15-16.15		T.C. 15.00-16.00		A.P. 15.15-16.15		T.C. 15.00-16.00	G.A. 15.15-16.15	A.P. 15.15-16.15		T.C. 15.00-16.00		A.P. 15.15-16.15		T.C. 15.00-16.00	G.A. 15.15-16.15	A.P. 15.15-16.15		T.C. 15.00-16.00	G.A. 15.15-16.15				
16	A.P. 16.30-17.30		T.C. 16.15-17.15		A.P. 16.30-17.30		T.C. 16.15-17.15	G.A. 16.30-17.30	A.P. 16.30-17.30		T.C. 16.15-17.15		A.P. 16.30-17.30		T.C. 16.15-17.15	G.A. 16.30-17.30	A.P. 16.30-17.30		T.C. 16.15-17.15	G.A. 16.30-17.30				
17			T.C. 17.30-18.30	G.A. 17.45- 18.45			T.C. 17.30-18.30				T.C. 17.30-18.30				T.C. 17.30-18.30	G.A. 17.45- 18.45			T.C. 17.30-18.30	G.A. 17.45- 18.45				
18	A.P. 17.45-18.45				A.P. 17.45-18.45				A.P. 17.45-18.45				A.P. 17.45-18.45				A.P. 17.45-18.45							
19	A.P. 19.00-20.00		T.C. 18.45-19.45	G.A. 19.00-20.00	A.P. 19.00-20.00		T.C. 18.45-19.45		A.P. 19.00-20.00		T.C. 18.45-19.45		A.P. 19.00-20.00		T.C. 18.45-19.45	G.A. 19.00-20.00	A.P. 19.00-20.00		T.C. 18.45-19.45	G.A. 19.00-20.00				
20																								