NUOVOEQUILIBRIO

Via Morandi, 2/B - 20077 MELEGNANO (MI) - Tel. 02-49453835
www.nuovoequilibriomelegnano.it

ALLENAMENTO POSTURALE	A.P.
TRAINING CARE	T.C.
CONTROLOGY	CT
PIL.G.A.	G.A.

lunedì

A. POSTURALE	CONTROLOGY	T. CARE	PIL.G.A.
A.P. 7.30-8.30			
A.P. 8.45-9.45		T.C. 9.00-10.00	
A.P. 10.00-11.00		T.C. 10.15-11.15	
A.P. 11.15-12.15		T.C. 11.30-12.30	
	CT 13.00-14.00		
A.P. 15.30-16.30		T.C. 15.00-16.00	
A.P. 16.45-17.45		T.C. 16.15-17.15	
A.P. 18.00-19.00		T.C. 17.30-18.30	
A.P. 19.15-20.15		T.C. 18.45-19.45	

martedì

A. POSTURALE	CONTROLOGY	T. CARE	PIL.G.A.
A.P. 8.30-9.30		T.C. 9.00-10.00	G.A. 8.15-9.15
A.P. 9.45-10.45		T.C. 10.15-11.15	G.A. 9.30-10.30
A.P. 11.00-12.00		T.C. 11.30-12.30	G.A. 10.45-11.45
	CT 13.00-14.00		
A.P. 15.30-16.30		T.C. 15.00-16.00	
	CT 16.45-17.45	T.C. 16.15-17.15	
		T.C. 17.30-18.30	
		T.C. 18.45-19.45	

mercoledì

A. POSTURALE	CONTROLOGY	T. CARE	PIL.G.A.
A.P. 7.30-8.30			G.A. 8.15-9.15
A.P. 8.45-9.45		T.C. 9.00-10.00	G.A. 9.30-10.30
A.P. 10.00-11.00		T.C. 10.15-11.15	G.A. 10.45-11.45
A.P. 11.15-12.15		T.C. 11.30-12.30	
	CT 13.00-14.00		
A.P. 15.30-16.30		T.C. 15.00-16.00	
A.P. 16.45-17.45		T.C. 16.15-17.15	
A.P. 18.00-19.00		T.C. 17.30-18.30	
A.P. 19.15-20.15		T.C. 18.45-19.45	

giovedì

A. POSTURALE	CONTROLOGY	T. CARE	PIL.G.A.
A.P. 7.30-8.30			
A.P. 8.45-9.45		T.C. 9.00-10.00	
A.P. 10.00-11.00		T.C. 10.15-11.15	
A.P. 11.15-12.15		T.C. 11.30-12.30	
A.P. 15.30-16.30		T.C. 15.00-16.00	G.A. 15.15-16.15
A.P. 16.45-17.45		T.C. 16.15-17.15	G.A. 16.30-17.30
A.P. 18.00-19.00		T.C. 17.30-18.30	G.A. 17.45- 18.45
A.P. 19.15-20.15		T.C. 18.45-19.45	G.A. 19.00-20.00

venerdì

A. POSTURALE	CONTROLOGY	T. CARE	PIL.G.A.
A.P. 8.30-9.30		T.C. 9.00-10.00	G.A. 8.15-9.15
A.P. 9.45-10.45		T.C. 10.15-11.15	G.A. 9.30-10.30
A.P. 11.00-12.00		T.C. 11.30-12.30	G.A. 10.45-11.45
	CT 13.00-14.00		
A.P. 15.30-16.30		T.C. 15.00-16.00	
A.P. 16.45-17.45		T.C. 16.15-17.15	
A.P. 18.00-19.00		T.C. 17.30-18.30	
A.P. 19.15-20.15		T.C. 18.45-19.45	

sabato

A. POSTURALE	CONTROLOGY	T. CARE	PIL.G.A.
A.P. 9.00-10.00			G.A. 8.15-9.15
A.P. 10.15-11.15		T.C. 9.30 - 10.30	G.A. 9.30-10.30
A.P. 11.30-12.30		T.C. 10.45 - 11.45	G.A. 10.45-11.45
		T.C. 12.00 - 13.00	G.A. 12.00-13.00